

Los 10 Mandamientos del Pádel



Con estas premisas mejorarás **aprenderás las reglas para jugar al pádel** que todo experto debe seguir, aunque hablando de reglamento lo primero sería repasar las **reglas básicas del pádel**.

- **1. Tratarás a tu compañero como a ti te gustaría ser tratado.**

No pondrás 'caritas' y evitarás los juramentos entre dientes.

- **2. Calentarás antes de un partido.**

Momento en el que analizarás las virtudes o defectos de tus rivales, las características de la pista (como despide la pared y la malla) y las condiciones climáticas (si hace frío y humedad las pelotas se hincharán, pesarán más y botarán poco, si hace calor las bolas estarán más ligeras y si hubiese viento habrá que tener cuidado con los globos).

- **3. No arriesgarás.**

Juega siempre con un margen de seguridad, ganar un punto de forma espectacular no cuenta doble así que, por qué querer hacer lo imposible. Recuerda, no eres Martín Díaz!.

- **4. Tratarás a cada pelota como se merece.**

Elige el golpe oportuno. Por ejemplo; si no llegas bien a un golpe de tu contrario que encima te descoloca, tendrás que tirar un buen globo para poder volver a tu sitio; no jugarás nunca una pelota rasa y rápida ya que no te dará tiempo a recuperarte. Utiliza la lógica.

- **5. Te comportarás deportivamente.**

En caso de pelota dudosa jugarás el punto de nuevo, pero hay que tener cuidado, hay gente que ve dudosa pelotas claramente buenas. Hay que llegar a un acuerdo, si no, se llamará a un árbitro.

- **6. Jugarás con tu primer servicio.**

Incomoda mucho más a nuestros rivales comenzar el tanto con un buen primer servicio (profundo, con efecto pero seguro) que con un segundo, ya que suelen resultar más cortos y menos efectivos bien sea por nervios o por falta de seguridad dificultándonos el acceso a la red.

- **7. Cubrirás el medio.**

Asistirás en todo momento a tu compañero aunque no sea tu parte de la pista.

- **8. Llevarás el tanteo en todo momento.**

No se juega igual una pelota para 15/0 que una bola de break.

- **9. No pensarás que tirar globos es de 'paquetes'.**

El globo es un golpe estratégico muy importante, tiene numerosos fines: sirve para ganar tiempo para colocarnos, robar la red a los contrarios y desesperar a los más impacientes.

- **10. No darás nunca un partido por perdido.**

No desesperes, nunca es demasiado tarde para remontar.